



keleni
Rice & Curry

Vegetarisches

	normal	groß
01 Gemüse Biryani mit gebratenem Reis mit Zimt, Kardamom, Keleni-Gewürzmischung nach Sri Lanka Art	8,50 €	10,00 €
02 Blumenkohl-Curry India mit Kartoffeln, Frühlingszwiebeln, Tomaten, Chilischoten, Erbsen, Ingwer, Joghurt*	8,50 €	10,00 €
03 Karotten-Curry mit Weißkohl, Paprika, Frühlingszwiebeln, Ingwer, Keleni-Gewürzmischung	8,00 €	10,00 €
04 Pilz-Curry mit Kartoffeln, Sambal Oelek, Kokosmilch, Tomaten, Paprika, Frühlingszwiebeln, Keleni-Gewürzmischung	8,50 €	10,00 €
05 Kartoffel-Curry mit Frühlingszwiebeln, Keleni-Gewürzmischung, Chili, Kokosmilch, Zimt, Kurkuma	9,00 €	10,00 €
06 Blattspinat in Linsen-Curry mit Kurkuma, Gewürzmischung, Kokosmilch	8,00 €	10,00 €
07 Auberginen-Kartoffel-Curry mit Ingwer, Koriander, Kokosmilch, Keleni-Gewürzmischung	8,50 €	10,00 €

Mittagsmenü vorhanden, Buffetauswahl

Bestellen und abholen

Tel. 0621 441 004



keleni

Rice & Curry

- | | | | |
|----|--|--------|---------|
| 08 | Süßkartoffel-Curry in Blattspinat
mit Kurkuma, Ingwer, Keleni-Gewürzmischung,
Kokosmilch | 8,50 € | 10,00 € |
| 09 | Kichererbsen-Curry nach Sri Lanka Art
mit Gemüse, Chili, Gara Masala, Kokosmilch | 8,50 € | 10,00 € |
| 10 | Linsen-Curry
mit Gemüse, Currymischung, Kokosmilch,
Paprika, Papadam | 8,00 € | 10,00 € |
| 11 | Wirsing-Curry und Linsen
mit Ingwer, Gara Masala, Keleni-Gewürzmischung,
Kokosraspeln | 8,00 € | 10,00 € |
| 12 | Wok-Nudeln
Weizennudeln mit Keleni-Gewürzmischung, Ingwer,
Frühlingszwiebeln, Gemüse nach Sri Lanka Art | 8,00 € | 9,00 € |

Gesunde Ernährung mit ayurvedischer Küche:
ohne Konservierungsstoffe, glutenfrei,
laktosefrei, mit Meersalz und Rapsöl gekocht.
Wir verwenden ayurvedische, exotische
Gewürze, frische Zutaten und
verschiedene Currymischungen.

Mittagsmenü vorhanden, Buffetauswahl

Bestellen und abholen

Tel. 0621 441 004



keleni
Rice & Curry

Fleischgerichte

	normal	groß
13 Biryani Chickenfilet mit Gemüse, Zimt, Kardamom, Keleni-Gwürzmischung nach Sri Lanka Art	9,50 €	10,50 €
14 Chickenfilet Korma (mittelscharf) mit Gemüse, Zimt, Kardamom, Gwürzmischung nach Sri Lanka Art, Kokosmilch	9,00 €	10,50 €
15 Chickenfilet Mango süß-sauer in milder Sahnesoße* mit Ananas, Keleni-Gewürzmischung	9,00 €	10,50 €
16 Rindfleisch in Stangenbohnen-Curry mit Tomaten, rotem Paprika, Lauch, Zimt, Kokosmilch, Ingwer	10,00 €	11,50 €
17 Rind Vindaloo mit Kurkuma, Keleni-Gewürzmischung, Tomaten, Kokosmilch, Frühlingszwiebeln, Paprikapulver	10,50 €	12,00 €
18 Palak Gosht Lamm in Blattspinat-Curry (mittelscharf) mit Kokosmilch, Currymischung	10,00 €	10,00 €
19 Lamm Vindaloo Lamm-Kartoffel-Curry mit Keleni-Gewürzmischung, Kokosmilch, scharfem Paprika, Kurkuma, Tomaten	10,50 €	12,50 €
20 Wok-Hähnchen-Nudeln mit Keleni-Gewürzmischung, Ingwer, Frühlings- zwiebeln, Gemüse nach Sri Lanka Art	9,00 €	9,50 €

Mittagsmenü vorhanden, Buffetauswahl

Bestellen und abholen

Tel. 0621 441 004



keleni
Rice & Curry

Getränke und Beilagen

21	Srilankischer Spezial-Tee schwarzer Tee, Ingwer, Gewürze, Milch*, Honig (Pollenallergie)		2,00 €
22	Mango Lassi mit Joghurt*		2,00 €
23	Apfelsaftschorle	0,50l	2,10 €
24	Teinacher Wasser	0,50l	2,00 €
25	Cola, Fanta, Mezzo Mix, Cola Zero/Light	0,33l	2,00 €
26	Bionade		3,00 €
27	Papadam (gewürzte Linsenwaffel)		0,50 €
28	Gemüse (zusätzliche Beilage)		1,50 €
29	Fleisch (zusätzliche Beilage)		2,50 €

Alle Gerichte werden mit Basmati Reis serviert und würzig zubereitet. Auf Wunsch können Sie zusätzlich geschärft werden. Täglich frisch wechselnde Gerichte aus Sri Lanka. Alle Gerichte werden vegan mit Kokosmilch zubereitet.

*02 - 15 - 21 - 22 - 30 -31 - 32 - 33 - 35 enthält Laktose

Mittagsmenü vorhanden, Buffetauswahl

Bestellen und abholen

Tel. 0621 441 004



keleni
Rice & Curry

Salate

- 30 **Avocado Salat** 8,50 €
dazu 1 Fischkotelett und
1 veg. Samosa mit Joghurtsoße
Blattsalat, Karotten, Rotkraut, Avokado, Rote Bohnen,
Kichererbsen, Mango, versch. Kräuter
- 31 **Granatapfel Salat** 8,50 €
dazu 1 Fischkotelett und
1 veg. Samosa mit Joghurtsoße
Tomaten, Zwiebeln, Oliven, Gurken, Granatapfel,
Kräuter, Mango, Bohnen, Blattsalat
- 32 **Couscous Salat** (Hartweizen) 8,50 €
dazu 1 Fischkotelett und
1 veg. Samosa mit Joghurtsoße
Rote Paprika, rote Bohnen, Frühlingszwiebeln,
Tomaten, Blattsalat, Oliven, Kichererbsen,
Couscous, Ananas, Kräuter
- 33 **Mango Dressing**
Salz, Pfeffer, Gewürzmischung, Joghurt, Zitrone
- 34 **Apfel Dressing**
Salz, Pfeffer, Kräuter, Gewürzmischung, Zitrone
- 35 **Senf Dressing**
Salz, Pfeffer, Kräuter, Gewürzmischung,
Senf, Zitrone, Joghurt

Mittagsmenü vorhanden, Buffetauswahl

Bestellen und abholen

Tel. 0621 441 004